



### Pengantar oleh Panitia

Rinjani 100 adalah lomba lari trail yang diselenggarakan di Taman Nasional Gunung Rinjani, Lombok, Nusa Tenggara Barat, Indonesia. Lomba ini memerlukan ketahanan fisik dan mental yang tinggi, peserta harus mempersiapkan diri dengan sebaik-baiknya. Surat ini wajib disetorkan oleh peserta, setelah diisi, ditandatangani dan diberikan stempel resmi oleh dokter rumah sakit. Peserta wajib mengunggah hasil scan surat ini ke website panitia <https://rinjani100.com/> selambat-lambatnya tanggal 7 April 2018. Keikutsertaan akan dibatalkan apabila surat ini tidak diterima panitia sampai tanggal tersebut. Surat ini harap disimpan dan diserahkan kepada panitia pada saat pengambilan bib.

Kegiatan: Lomba Lari Trail Rinjani 100

Tempat: Taman Nasional Gunung Rinjani, Lombok, Nusa Tenggara Barat, Indonesia

Tanggal: 4 – 6 Mei 2018

### SURAT KETERANGAN SEHAT

Dengan ini, saya, dokter, .....,  
setelah melakukan pemeriksaan terhadap Bpk/Ibu/Sdr/i:

Nama Lengkap .....

Tanggal Lahir .....(tgl/bulan/tahun)

Nomor KTP / Paspor .....

menyatakan bahwa yang bersangkutan di atas tidak ada menunjukkan tanda-tanda gangguan kesehatan yang harus dihindari apabila mengikuti perlombaan lari lintas alam.

Tanggal: .....

(Tanda Tangan Dokter)

Nama Dokter: .....

(Stempel Rumah Sakit)

Nomor Telp. Dokter:.....

### PERNYATAAN PESERTA

Saya, peserta Rinjani 100, dengan identitas seperti tersebut di atas, dengan ini memberikan persetujuan kepada dokter tersebut di atas untuk memberikan informasi medis saya kepada pihak berwenang, apabila diperlukan.

Tanggal: .....

(Tanda Tangan Peserta)

Nama Peserta: .....